

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОРОД ДЕСНОГОРСК» СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Согласовано
заместитель директора по ВР
 /М.А.Безбородова/
31.08. 2023г.

Утверждено
Директор
МБОУ «Средняя школа №2»
г. Десногорска
Пр. 219 от 31.08. 2023
 /О.А. Конохова



**ПЛАН
ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Составитель:

учитель физической культуры
высшей категории
Алтынникова Людмила Михайловна

2023г

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;• Диагностика обучающихся по выявлению способностей к физкультурно-спортивной деятельности	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация в школе</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Учителя физической культуры</p>

3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний кросс «Золотая осень» • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по пионерболу • Соревнования по волейболу • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Турнир по бадминтону 	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры
4.	<p>Участие в муниципальных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний кросс (сентябрь). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Всероссийские спортивные соревнования «Президентские состязания» • Всероссийские спортивные соревнования «Президентские спортивные игры» • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) 	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций 	Декабрь В течении	Классные руководители

	<p>на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стенда «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных праздников (спортивное воспитательное мероприятие) • Акции «Спорт- альтернатива пагубным привычкам» 	<p>года.</p> <p>Октябрь - декабрь</p> <p>Каждый месяц</p> <p>В течении года</p>	<p>Спортивный актив школы</p> <p>Учителя физкультуры</p>
6	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря <p>Помощь в проведении соревнований</p>	<p>В течении года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
7	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
8	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течении года</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учителя физкультуры</p>

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний кросс (1- 5 классы)	Сентябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
2.	Мини-футбол (2-11 классы)	Октябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
3	Русская лапта (5-11 классы)	Октябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
4.	"Президентские состязания" (1-11 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
5.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
6.	ОФП (7- 10 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7.	Олимпиада (теория) (8-11 классы)	Январь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8.	Баскетбол (8-10 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
9	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
10.	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
11.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
12.	Мини-футбол (5 – 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
13.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры
14.	Бадминтон	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
15.	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры